

**DR. HÜSEYİN ORHAN İLKOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI 2018**

AYLAR	YAPILACAK FAALİYETLER	SORUMLUSU
ŞUBAT	Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması.	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi	Tüm sınıf öğretmenleri
	Şubat ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Ispanak - Portakal)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	"Yoğurt Yiyoruz" etkinliğinin yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
MART	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Mart ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Pırasa - Nar)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması (Süt, Peynir, Zeytin, Yumurta)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	11 -17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası" etkinliklerinin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	22 Mart "Dünya Su Günü" ile ilgili etkinliklerin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	"Dünya Su Günü" ile ilgili slogan yarışmasının düzenlenmesi ve ödüllendirme	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"

<b>NİSAN</b>	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Nisan ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Enginar – Limon)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Gıda güvenliği ve Alo Gıda 174 hakkında bilgi verilmesi	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Sağlıklı ve hareketli yaşam için yürüyüş etkinliği	Tüm sınıf öğretmenleri
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kuruyemiş yenilmesi (İncir, Ceviz, Fındık, Badem)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
<b>MAYIS</b>	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Mayıs ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Taze Fasulye – Erik)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	"Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" kapsamında Çocuk Oyunları Şenliğinin düzenlenmesi	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	"22 Mayıs Obezite Günü" ile ilgili etkinliklerin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
<b>HAZİRAN</b>	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"

EYLÜL	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Eylül ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Patlıcan – İncir)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Sağlıklı Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrenci velilerinin bilgilendirilmesi	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	27 Eylül "Dünya süt Günü" etkinliklerinin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
EKİM	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Ekim ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Karnabahar - Elma)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	"15 Ekim El Yıkama Günü" etkinliklerinin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılarak istatistiklerin tutulması. Beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Gerek görülen öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması (Süt, Peynir, Zeytin, Yumurta)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"	
KASIM	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Kasım ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Havuç - Mandalina)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	"Ağız ve Diş Sağlığı" ile ilgili afiş yarışmasının düzenlenmesi, dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	14 Kasım "Dünya Diyabet Günü"	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kuruyemiş yenilmesi (İncir, ceviz, fındık, badem)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri

ARALIK	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Aralık ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Kereviz - Kivi)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	12-18 Aralık "Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası'nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Tükettiğimiz hazır yiyecek ve içecekler (Fast Food) hakkında bilgilendirmelerin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"
OCAK	Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Her hafta Salı günü meyve günü yapılması	Tüm sınıf öğretmenleri
	Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" İstekli tüm öğrenciler
	Ocak ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Brokoli - Armut)	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Akademik başarıda dengeli ve düzenli beslenmenin önemi hakkında bilgilendirmelerin yapılması	"Çekirdek Eylem Ekibi" Tüm sınıf öğretmenleri
	Dengeli ve düzenli beslenmenin akademik başarıdaki önemi ile ilgili şiir yarışmasının düzenlenmesi, dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi	"Çekirdek Eylem Ekibi"
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Hüseyin Suat ZENGİN
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması	"Çekirdek Eylem Ekibi"

Hüseyin Suat ZENGİN  
Müdür Yardımcısı

Şebnem KAPTAN  
Sınıf Öğrt. (Koordinator)

Zeynep BAYDAR ÇOBAN  
Sınıf Öğretmeni

Aslı UÇAR  
Sınıf Öğretmeni

Fatma ARSLANER  
Rehber Öğretmen

Özcan USLU  
Yardımcı Personel

Melahat Dora YILMAZ  
Kantinci

Esra DAĞ  
Öğrenci Meclis Başkanı

Sevda DAŞTAN  
Okul Aile Birliği Başkanı

Veda ERDOĞAN  
Veli

Ali Mutlu GÜNCAN  
Okul Müdürü

